

2023 年
春号

狭山台体育館・図書館

ちゃちゃ

特集

復活！ビブリオバトル

ビブリオバトル
はじめませんか。

※写真はイメージです



至 市役所

◆狭山市駅東口よりバスで約 20 分、「狭山台団地」バス停下車約 3 分

狭山市立狭山台体育館・図書館

「ちゃちゃ」2023.春号 vol.7 (季刊発行)

休館日／体育館 4/10(月)・4/24(月)

5/8(月)・5/22(月)

6/12(月)・6/26(月)

図書館 4/10(月)・4/24(月)

5/1(月)・5/8(月)・5/22(月)・5/31(水)

6/12(月)・6/26(月)・6/30(金)

※新型コロナウイルスの影響により、変更の可能性があります

発行／狭山市立狭山台体育館・図書館

発行所／〒350-1304 埼玉県狭山市狭山台 1-29-2

狭山台体育館 Tel 04-2958-1201 Fax 04-2958-1102

狭山台図書館 Tel 04-2958-3801 Fax 04-2958-3819

責任／フレンドシップ狭山台共同事業体

シンコースポーツ株式会社・ヤオキン商事株式会社

狭山台体育館・図書館 HP→





地元企業の隠れたスゴ技を紹介

狭山市には、独自の技術を持っていたり、地域に根付いた活動をしている企業がたくさんあります。狭山台図書館では、展示コーナーや連携講座などを通して、皆さんに地元企業の情報を発信していきます。

渋沢栄一とのゆかり

企業や店舗の製品やサービスなどを紹介するのは図書館の正面目口付近です。ここはご来館いただいた方の多くの目につくところであり、知っていただくためにも非常にいい場所でもあります。

令和4年10～11月で実施したこの展示、今回はこれまでとは異なり手に触れるような展示物品がありません。そこで相談したのが銀行の歴史を知っていただくのはどうかという点です。銀行設立には渋沢栄一が関わっていました。彼と埼玉りそな銀行との関わり、さまざまな銀行との吸収合併を繰り返して今の姿があることなどを地元の皆様に知っていただくという思いで展示をそろえてみました。

埼玉りそな銀行ができるまでにはさまざまな銀行の合併がありました。このそれぞれに渋沢が何らかの形で関わっています。それを見ていきましょう。
(下段に続く)



＜渋沢栄一について～その生涯とりそなグループとの関係＞

・1840年(天保11年)、埼玉郡血洗島(現在の深谷市)の農家に生まれる。
・1846年(弘化3年)、従兄で漢学者の尾高惇忠について四書五経を学ぶ。
・1864年(元治元年)、一橋家家臣を経て徳川慶喜に仕官し、1867年(慶応3年)には慶喜の弟・徳川昭武に随行して、パリ万博使節団の一員となる。ここでフランスの銀行家から学んだ経験や広かった視野により、近代日本の経済発展に力を尽くす。
・フランスから帰国して大蔵省の勅めで大蔵省に出仕した渋沢は、新政府の税制を整え、さらに貨幣制度・銀行制度等国家財政の基盤を建立することに尽力する。
・1873(明治6年)下野(官職を辞めて民間に入る)として以降は、第一国立銀行の創立をはじめ、電気・ガス・保険・運輸・通信・鉄道等さまざまな企業の育成に携わった。
・1916年(大正5年)以降は第一種を退くが、1920年(大正9年)には日本国際通商協会を設立し、昭和に入ると国際化する日米関係を要として外務省・文部省と連携し「人形による国際交流」運動に取り組み、平和や国際協力にも尽力した。
・「論語と算盤」(道徳経済合一説)を提唱し、「企業は利益の追求ばかりではなく、富の社会還元をすべきである」として、自らも医療や教育に関して多くの投資や寄付を行ったことでも知られている。

銀行名	関係
第一銀行	→武州銀行へ合併
東京銀行	→武州銀行へ合併
武州銀行	→埼玉銀行→あさひ銀行
埼玉銀行	→埼玉りそな銀行として設立
東京貯蓄銀行	→協和銀行→あさひ銀行
協和銀行	→協和銀行→あさひ銀行

創設者であり、取締役会長(1992年～1919年)を務める

埼玉りそな銀行 狭山支店

略歴

- 大正2年 川越商業銀行入間支店として開設
- 大正10年 合併により武州銀行入間支店になる
- 昭和18年 埼玉銀行へ改称
- 平成5年 狭山市駅前支店統合
- 平成22年 現在地に移転
- 住所：狭山市入間川 1-3-2 (スカイテラス 1 階)
(西武新宿線狭山市駅 (西口) 駅前)

HP：<https://www.saitamaresona.co.jp/>



埼玉銀行と渋沢栄一の関わり

埼玉県内の銀行がいつ設立され、どのように結びついていったのかを示す略図となっています。

青色に塗られている銀行が渋沢栄一や親族が関わった銀行です。埼玉りそな銀行の前身である埼玉銀行ができるまで多くの銀行と結びついていきました。

渋沢栄一とりそなグループ

渋沢栄一の略歴が掲載されています。

渋沢栄一自身が関わったり、親族が役職に就いた銀行が掲載されています。

企業展示コーナー

その意義

狭山市内には独自の技術を活かして活躍する企業、生活に密着した分野で人々に寄り添う企業、地域のために貢献したいという気持ちあふれる企業、失敗を恐れず常に挑戦し続ける企業がいくつもあります。

そうした取り組みを皆様にもぜひ知っていただきたい。私たちが暮らす地域の情報を集め、提供することも図書館の重要な役割の一つだからです。知ることが皆様に愛着や誇りを感じていただく確かな礎となります。

本を読んだり、勉強したりする図書館はさまざまな方が集まる場です。それを活かした展示の場、触れ合いの場として企業の方々に使っていただければと思い始めることとなったのがこの企業展示という企画なのです。

今回の会社は、「埼玉りそな銀行 狭山支店」です。
狭山市駅の西口に店舗を構えており、埼玉県ではおなじみの銀行です。

今回は日本を代表する実業家との出会いから話が始まっています。

(上段から)

後に武州銀行に集約することになる熊谷銀行においては1894～1921年まで発行人・株主を務め、黒須銀行では1900～1922年まで顧問を務めていました。

埼玉県下の中心銀行として設立されたその武州銀行ですが、初代頭取には甥の尾高次郎(妻千代の兄である尾高惇忠の二男)が、第二頭取は同じく甥の大川平三郎(妻千代の姉である大川(尾高)みちの二男)が就任しており、渋沢家の一族が銀行の経営に携わっておりです。他にも第八十五銀行に集約されることになる深谷銀行でも1896～1927年まで発行人を務めていました。

第八十五銀行、武州銀行、飯能銀行、忍商業銀行が集約されて埼玉りそな銀行の前身の一つである埼玉銀行が設立されます。左の写真の青色で囲まれたところが渋沢が関わった銀行です。半分に開いてありますが、彼以外にも地域のために銀行を設立し、社会を豊かにしていくと志す先達がたくさんいたことで発展の礎ができてきた点も見逃せません。

イベント 報告

「金融リテラシー養成セミナー」

多くの方に会社や店舗を知っていただくためにもこのような場を設けて市民の皆様と交流し、思いを伝え合うことはとても重要と考えております。その模様をご覧ください。

地域のために力を尽くす
銀行として

「埼玉りそな銀行は3月で20周年を迎えます。これまでの歩みを知っていただき、これからも地域の皆様へ貢献するために展示を行うこととしました」というのが経緯でした。

今回の展示で渋沢栄一をはじめ多くの方々が地元貢献するため、ご尽力されてきたことに気づいたと言います。その方々からの思いを引き継いで今があり、今後自分たちが受け継いでいかなければならないと気持ちを新たにしました。

展示に使うパネルは主に若手社員が製作したそうで、彼らにとって過去の歴史を学ぶ機会になった一方で、仕事への思いを高めることにも役立ったとのこと言葉もいただきました。

2003年にりそなホールディングスの会長に就任された細谷英二氏は『初心忘るべからず』という語録集を残しています。今後難局はあるかと思いますが、この言葉を胸に地域と歩んでいっていただければと思います。

金融リテラシー養成セミナー スタッフ紹介

今回のセミナーは投資や相続といったお金が関係するもので、ちょっと敷居の高さを感じる分野だったかと思います。

来ていただいた方に全力でお話しされる実直な姿がとても印象深かったです。

これからも多くの方々をさまざまな場面で支えていただければと思います。



▲スタッフ：松村 広史さん（左）、岡田 智絵さん（右）
金融リテラシー養成セミナーの講師を務めていただきました！



セミナーの様子

将来の安心のために

日々の経営で高めた製品や技術を市民の皆様にお伝えしていくこの機会。今回は金融リテラシー養成セミナーです。11月23、29日に狭山台図書館で開催されました。

「これから世の中のことを考えていくと給料は上がらない、物価は上がっていくといった状況は考えられます。そんな中でもできる限り安定した暮らしをするためにはお金についての知識が必要だと思うんです」とは講師役を務めていただいた岡田さん。投資と聞いただけで身構えてしまう心のあり様を少しでも和らげる機会となればと思います。

セミナーでは投資のほかに、相続についても話がありました。誰もが必ず天に召される以上、残された方々に何か与えることができるかと思うのが人情というもの。それが争いに変わることなく穏便に納得いく形で収めるためにもやはり事前の知識と準備が大切です。転ばぬ先の杖としてこのような機会を利用していただければと思います。

展示資料の紹介

今回の展示にあたって、金融関連資料をいくつか展示しました。その中から一部を紹介します。ご関心がありましたら図書館にお問い合わせください。

『渋沢栄一伝』 井上 潤/著 ミネルヴァ書房 289.1シ 資料番号：211549795
『銀行のしくみ』 戸谷 圭子/著 日本実業出版社 338ト 資料番号：014596985
『お金のしくみを知りかしこく扱う方法』 ジェーン・ビンハム/著、ホリー・バシー/著 小寺 敦子/訳 東京書籍 338ビ 資料番号：014637862
『長い老後のためのお金の基本』 横山 光昭/著 筑摩書房 591ヨ 資料番号：014614564

ビブリオバトル

狭山台図書館では、ビブリオバトルを定期的
に開催する予定です。

初めは多少緊張するかもしれませんが、おすすめ
本について語り合う時間はとても楽しいものです。
ビブリオバトルは、普段自分では手に取らない本を
知ることができるだけでなく、新たな読書仲間と
出会えるチャンスでもあります。

ご自身のお気に入りの本を持って、ぜひご参加
ください。見学をご希望の方も大歓迎です！

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、急遽
イベントが変更・中止になる場合がございます。



ビブリオバトル関連本



「ビブリオバトル」(019 夕)
本を知り人を知る書評ゲーム
谷口 忠大／著
文藝春秋

ビブリオバトル考案者である
谷口先生が執筆した入門書。京都
大学で生まれたビブリオバトル
の誕生秘話が明かされます。

【日時】 6/25、7/23、8/27、10/22、11/26、12/24
1/28、2/18、3/24(日)
午後 3 時～4 時

【対象】 小学生～大人

【定員】 なし

【場所】 狭山台図書館 2 階 視聴覚室

【持ち物】 おすすめの本 1 冊

【申込】 当日受付。直接会場へお越しください。



※写真はイメージです

図書館にはビブリオバトルに関する本があります。ルールブック
だけでなく、ビブリオバトルを題材にした物語もありますよ。
興味のある方は、ぜひ読んでみてください！



「ビブリオバトルハンドブック」
(019 ビ)

ビブリオバトル普及委員会／編著
子どもの未来社

ビブリオバトルを始めてみたい
人にぜひ読んでもらいたい一冊！
ビブリオバトルのルールや Q&A が
わかりやすく紹介されています。

復活！ ビブリオバトル

春と言えば、始まりの季節です。日頃から、「何か新しい本を読みたい！」と密かに考えている方も
いらっしゃるのではないのでしょうか？

狭山台図書館では、新年度よりビブリオバトルの開催が決定しました。狭山台図書館のビブリオバトル
は新型コロナウイルスの影響で長らく中止となっていました、実に 3 年ぶりの復活となります！

今回は、皆さんの日常に少しでも彩りを加えられるような、新年度以降予定しているビブリオバトルを
ご紹介します。

ビブリオバトルスタートアップ講座 はじめてのビブリオバトル

【日時】 ① 5/28(日)、② 9/24(日)

午後 2 時 30 分～4 時

【対象】 小学生～大人

【定員】 10 名

【場所】 狭山台図書館 2 階 視聴覚室

【持ち物】 おすすめの本 1 冊

【申込】 ①4/17(月)から、②8/17(木)から
狭山台図書館窓口・電話にて受付

「やってみたいけど、ルールがよくわからなくて不安…」
そんなビブリオバトル初心者の方におすすめの講座です。

最初にビブリオバトルのルールを丁寧に説明します。
狭山台図書館の職員がバトルのお手本もお見せいたし
ます。心の準備ができれば、最後にワークショップ形式で
ビブリオバトルを実践してみましょう！

ビブリオバトルとは？

ビブリオバトルとは、お気に入りの本を紹介し合うゲームです。
「知的書評合戦」とも呼ばれています。

【ビブリオバトル公式ルール】

1. 発表参加者が読んで面白いと思った本を持って集まる。
2. 順番に 1 人 5 分間で本を紹介する。
3. それぞれの発表の後に、参加者全員でその発表に関するディス
カッションを 2～3 分間行う。
4. すべての発表が終了した後に、「どの本が一番読みたくなった
か？」を基準とした投票を参加者全員が 1 人 1 票で行い、
最多票を集めた本をチャンプ本とする。





狭山台図書館の講座情報

ちびちびぞうクラブ おはなし会



赤ちゃん向けのおはなし会です。
4/11、5/9、6/13(火)
午前 11 時～11 時 15 分
【対象】3 歳くらいまでの子どもと保護者
【定員】おおむね 4 組
【料金】無料
【申込】開催日の 1 週間前から

ちびぞうクラブ おはなし会



絵本や紙芝居のおはなし会です。
4/16、5/21、6/18(日)
午前 11 時～11 時 15 分
【対象】3 歳くらいからの子どもと保護者
【定員】おおむね 4 組
【料金】無料
【申込】開催日の 1 週間前から

こどもの読書週間 スタンプラリー



本を借りてスタンプを集めましょう。スタンプを 3 つ集めると、プレゼントがもらえます！
4/23(日)～5/30(火)
【対象】小学生以下
【定員】なし
【料金】無料
【申込】不要

運動不足を解消する 高齢者向けヨガ①



ひざ痛、腰痛の方でもできる椅子に座ってできるヨガです。
5/14(日)
午前 10 時～11 時
【対象】60 歳以上
【定員】8 名
【料金】無料
【申込】4/17(月)から

運動不足を解消する 高齢者向けヨガ②



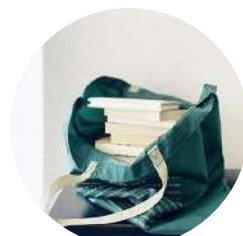
運動不足を解消できるヨガレッスンです。
5/21(日)
午前 10 時～11 時
【対象】60 歳以上
【定員】8 名
【料金】無料
【申込】4/17(月)から

はじめての ビブリオバトル



ビブリオバトルをはじめて体験する方におすすめの入門講座。
5/28(日)
午後 2 時 30 分～4 時
【対象】小学生～大人
【定員】10 名
【料金】無料
【持ち物】おすすめの本 1 冊
【申込】4/17(月)から

本のリサイクルフェア



不要になった本(児童書は除く)、保存期限切れの雑誌を無料で差し上げます。
※混雑時には、人数制限をさせていただきます。
6/10(土)、6/11(日)
午前 9 時 30 分～午後 5 時
【対象】どなたでも

ビブリオバトル



おすすめの本を紹介し合い、一番読みたいと思った本に投票するゲームです。
6/25(日)
午後 3 時～4 時
【対象】小学生～大人
【定員】なし
【料金】無料
【持ち物】おすすめの本 1 冊

受付時間：午前 9 時 30 分～午後 8 時（窓口・電話）
申込方法：図書館窓口・電話
問合せ：狭山台図書館 TEL04-2958-3801

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、急遽開催内容の変更・中止になる場合がございます。

狭山台体育館の講座情報



身体引き締め&ストレッチ



自宅でも習慣化出来るストレッチを指導します。
4/3・17、5/1・15・29、6/5・19(月)
午後 1 時 30 分～2 時 30 分
【対象】高校生以上
【定員】15 名
【料金】1 回 550 円

はじめてヨガ



ヨガのポーズと呼吸法で美しい体に！
4/3・17、5/1・15・29、6/5・19(月)
午後 3 時 10 分～4 時
【対象】高校生以上
【定員】15 名
【料金】1 回 550 円

親子体操教室



親子で楽しめる運動を安全に楽しく指導します。
4/13・27、5/11・25、6/8・22(木)
午前 9 時 30 分～10 時 30 分
【対象】1 歳 6 か月～4 歳までのお子さんと保護者
【定員】15 組
【料金】1 回 550 円

健康体操



体幹トレーニングを行い、体力の維持・向上を目指します。
4/20、5/18、6/1・15・29(木)
午前 9 時 30 分～10 時 30 分
【対象】高校生以上
【定員】15 名
【料金】1 回 550 円

骨盤ケア体操



骨盤周りのインナーマッスルを活性化するエクササイズ。
4/9・23、5/7・21、6/11・25(日)
午後 2 時～3 時
【対象】高校生以上
【定員】10 名
【料金】1 回 550 円

イベント情報

「親子体操教室」

【対象】1 歳 6 か月～4 歳までの
お子さんと保護者
【定員】各回 15 組

「キッズ体操教室」

【対象】4 歳～6 歳までのお子さん
【定員】各回 15 名

〈イベントの共通事項〉

4/6、5/4(木)
【料金】1 回 550 円
【申込】開催日の 2 週間前から

受付時間：講座開始時間 30 分前～開始時まで
申込方法：教室利用カードを持参して体育館窓口へ

※初めてご利用のお客様は、体育館窓口にて教室利用カードをお作りください。

問合せ：狭山台体育館 TEL04-2958-1201

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、急遽開催内容の変更・中止になる場合がございます。

サークル 紹介

ヨガで「心の安定」「身体の健康」



深い呼吸↓ゆったりポーズ

「ヨガ」とはサンスクリット語で「つながり」を意味し、心と体、魂が繋がっている状態のことを表します。呼吸、姿勢、瞑想を組み合わせて、心身の緊張をほぐし、心の安定とやすらぎを得るものです。具体的には深い呼吸による血流、リンパの流れの改善や無理のないポーズによる筋肉のほぐしや身体の歪みの改善等に効果が得られると言われていています。

ヨガに取り組む目的はそれぞれ違うと思います。心の安定、健康増進、ダイエット、筋力強化とさまざまですが、「ヨガサークルロータス」は「心の安定」「身体の健康」を軸に2007年から狭山台地区において長きにわたり活動しているサークルです。

名前の由来はヨガの象徴と言われるはすの花を意味する「ロータス」から取りました。

活動としては狭山台体育館の小体育室、水曜日15時10分から16時10分となります。

少人数での活動ですので自身にあった色々なポーズ、ペースでの対応が可能です。しばらく運動を休んでいた方、ヨガとは無縁の未経験の方でも始めるチャンスです。もちろん年齢、性別も問いません。

深い呼吸↓ゆったりポーズで心身を元気にしていきますよう。頭痛・肩こり・腰痛・便秘等にも嬉しい効果があるかもしれません。見学、無料体験も可能ですので、是非下記までお気軽にご連絡ください。

第7回 ヨガサークル ロータス

種目：ヨガ

連絡先：04-2959-7261（藤倉）

お問い合わせの際は、サークル担当者へご連絡ください。



どくしよのじかん

今回のテーマ「動物」

入学、入社、クラス替え、人事異動など、春は環境の変化で心が疲れてしまいがち。そんな時は、動物を見て癒されませんか。今回は、動物の本を紹介します。

今年の干支はウサギ。ウサギの特徴といえば、大きな耳。ウサギは汗をかかない代わりに、耳に風を当てて血液を冷やし、体温調節をするそうです。耳には体温を調整する役割もあるんですね。ちなみに、耳の大きさは生息地の気温が関係している場合が多く、ソウなどの熱帯地域に住む動物の耳は大きく、ホッキョクグマなどの寒い地域に住む動物の耳は小さいそうです。

犬が泥水の中に入り、泥だらけになっている所を見たことがありますか。実は、そんな行動をするのは犬だけではないんです。イノシシやシカ、ソウなどの動物も泥浴びをするんですよ。この行

『Zoo っとたのしー！動物園』



小宮 輝之／著・写真
文一総合出版
489円

動には、体についた寄生虫を落とすため、こびりついた汚れを落とすためといった意味があります。それだけでなく、暑い時に体を冷やし、直射日光から皮膚を守るための日焼け対策といった意味もあるそうです。単に、泥遊びをしているのかと思ってしまうそうですが、ちゃんと意味のある行動だったんですね……。

題名の誘引力が半端ではないこの本。何一つわからないものがないのに一文にまとめられると「えっ、そこ目指しちゃうの？」とツッコミを入れたくなる内容です。著者は付箋のようないったんくつついてもはがれる『粘着』という現象の研究者でしたが、物足りなさを覚えクモの糸に切り替えます。文献調査や屋外での観察で見つけたのはクモの糸はやわらかくて強いということ。TV番組で124kgの人をハンモックで吊るしたり、2トントラックを動かしたりとクモの糸の可能性が大いに広がりました。

ただ著者には題名の思いが常にある、バイオリンを購入するとクモの糸で弦を張り直す。音は、出ました！知り合った音楽家からは「ストラディバリウスに弦を張って演奏してみたい」とのお言葉が出てくるほどでした。

『クモの糸でバイオリン』



岩波書店
大崎 茂芳／著
485・7円

実際に演奏してみるとプロには違いがハッキリわかるようで、「音楽そのものを変えることができるでしょう」と称賛さえもあつたとのこと。他方で著者は研究者として論文掲載を目指します。材料と音楽の両方を審査できる雑誌の探索、掲載をめぐる審査員との攻防、来ない返事、悩む審査と紆余曲折がありました。あとがきの話も含めて誰かに映画化してもらいたいと思う話です。ぜひお読みください。

