2022 年 冬号

狭山台体育館・図書館

ちゃちゃ

特集

狭山台体育館へようこそ!





◆狭山市駅東口よりバスで約20分、「狭山台団地」バス停下車約3分

狭山市立狭山台体育館・図書館

「ちゃちゃ」2022.冬号 vol.2 (季刊発行)

休館日/体育館 12/27(月)~1/4(火)・1/11(火)・1/24(月)

2/14(月)・2/28(月)

3/14(月)・3/28(月)

図書館 12/27(月)~1/4(火)・1/11(火)・1/24(月)・1/31(月)

2/14(月) · 2/24(木)~3/1(火) 3/14(月) · 3/28(月) · 3/31(木)

※新型コロナウイルスの影響により、変更の可能性があります

発 行/狭山市立狭山台体育館・図書館

発行所/〒350-1304 埼玉県狭山市狭山台 1-29-2

狭山台体育館Tel 04-2958-1201Fax 04-2958-1102狭山台図書館Tel 04-2958-3801Fax 04-2958-3819

責任/フレンドシップ狭山台共同事業体

シンコースポーツ株式会社・ヤオキン商事株式会社



狭山台体育館・図書館 HP→



狭山台図書館の講座情報

狭山台体育館の講座情報



ちびちびぞうクラブ おはなし会



手遊びを交えた赤ちゃん向けのおはなし会です。

2/8(火)、3/8(火) 午前 11 時~11 時 15 分 【対象】3 歳くらいまでの子どもと 保護者 【定員】おおむね4 組

【料金】無料

【申込】開催日の1週間前から ※3月は3/2(水)から申込

ちびぞうクラブ おはなし会



絵本や紙芝居のおはなし会 です。

2/20、3/20(日) 午前 11 時~11 時 15 分 【対象】3 歳くらいからの子どもと 保護者

【定員】おおむね4組 【料金】無料

【申込】開催日の1週間前から

大人向け朗読会



図書館員による朗読会です。 テーマ:「犬」

テーマ: 「大」
1/23(日)
午後3時~4時
【対象】高校生以上
【定員】10名程度
【料金】無料
【申込】1/7(金)から

のびのび親子体操 ~月曜日コース~



できたがいっぱい!遊び要素 を取り入れ、親子で体操!

1/31、2/7・21、3/7(月) 午後1時30分~2時30分 【対象】2歳6か月~4歳までの お子さんと保護者 【定員】15組 【料金】1回500円

親子体操教室 ~木曜日コース~



親子で楽しめる運動を 安全に楽しく指導します。

1/20・27、 2/3・10・17・24 3/3・10・17・24(木) 午前9時30分~10時30分 【対象】2歳6か月~4歳までの お子さんと保護者

【定員】15組 【料金】1回500円

身体引き締め&ストレッチ



自宅でも習慣化出来る ストレッチを指導します。

1/31、2/7・21、 3/7・21(月) 午後 1 時 30 分~2 時 30 分 【対象】高校生以上 【定員】15 名 【料金】1 回 500 円

でかぞうクラブ



おはなし会と「まほうのわ」を使った科学あそびをします。

3/27(日)

午後 2 時 30 分~3 時 30 分

【対象】小学3~6年生

【定員】8名

【申込】3/19(土)から

〈 狭山台図書館特別整理休館のお知らせ 〉

狭山台図書館は年 1 回の蔵書点検等を行うため、 2/24(木)から 3/1(火)まで休館いたします。 ご不便・ご迷惑をおかけしますが、サービスの維持向上 のため必要な作業期間となります。 ご理解いただきますようお願い申し上げます。

らくらくヨガ



ヨガのポーズと呼吸法で 美しい体に!

1/31、2/7・21 3/7・21(月) 午後3時10分~4時 【対象】高校生以上 【定員】15名 【料金】1回500円

ペルビック骨盤ストレッチ



骨盤周りのインナーマッスルを 活性化するエクササイズ。

1/23、2/13・27、3/13・27(日) 午後 2 時~3 時 【対象】高校生以上

【対象】局校生以上 【定員】5名 【料金】1回500円

受付時間:講座開始時間30分前~開始時間まで 申込方法:教室利用カードを持参して体育館窓口へ

※初めてご利用のお客様は、体育館窓口にて教室利用カードをお作りください。

問合せ:狭山台体育館 TELO4-2958-1201

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、急遽開催内容の変更・中止になる場合がございます。

受付時間:午前10時~午後8時(窓口・電話)

申込方法:図書館窓口・電話

問合せ:狭山台図書館 TeLO4-2958-3801

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、急遽開催内容の変更・中止になる場合がございます。

3 2

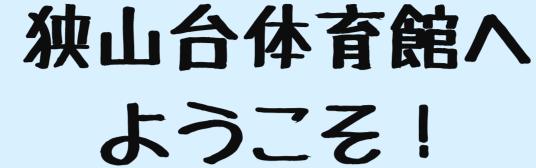
ちゃちゃ丸(♂)

職業/狭山台体育館・図書館の職員さん 特技/利き茶

お散歩で茶畑によく行くんだ!

だから、お茶屋さんと仲良しなんだ。

香りで独山茶が分かるよ♪ 特徴/お茶の葉柄のまゆと尻尾 ぼくお散歩だーいすき。



様々なスポーツが楽しめる運動施設です。

マスコットキャラクターの「ちゃちゃ丸」」と一緒に体育館を探索してみよう!



ちゃちゃん

夏期限定屋外プール

25m×15mの本格的な屋外プールで す。プールにはスロープがつき、ど なたでも安心して利用できます。



2F アリーナ 階段

小体育室 フィットネス 閉架書庫 階段 図書館

1F/事務所(窓口)

使用料のお支払い、団体登録、講座受付、 物品販売等をしています。お気軽にお問 い合わせください。



IF/小体育室

ダンス・太極拳・体操・卓球などが利用 できる、多目的運動スペースです。



2F/アリーナ

バレーボール・バドミン トン・バスケットボー ル・テニス・卓球など利 用できます。また、ダン スやレクリエーションな どにも利用できます。



冷たくて気持ちいい

1F/会議室・ラウ ンドフィットネス

ください♪

会議室・セミナー・各種講座などの実施に加え、 軽運動も実施可能な スペースです。ラウンドフィ ットネスは、高齢の 方でも動かせるマシンと簡単 な有酸素運動を30 秒づつ行うフィットネスで す。是非、興味のあ る方は、一度体験会にご参加





継続は力なり.

とにかくゲーム形式でプレイ

で活動しています。 8時から 10 時に狭山台体育館 時間帯として、毎週水曜日の午後 や家事の後に参加できる嬉しい 成から 30 年程になります。仕事 加者が、今後も活動を続けたいと 設時のバドミントン講習会の参 トンクラブ」は、狭山台体育館開 いうことで結成された団体で、結 「狭山台ファミリーバドミン

ランダムに組み合わせを決定し グアップをした後、とにかくゲー めに活動しています。 単純にバドミントンを楽しむた 運動は効果的ですね。当団体は、 コミュニケーションの場として ム形式でプレイします。男女毎に 日々の活動内容は、ウォーミン

てプレイした後は、休憩を挟み、

すか。ダイエットや健康づくり、 皆様は何を目的に運動をしま イします。 当団体は現在、

にお問い合わせください。 験していた方、ゲームをプレイで 方、ぜひ私たちと一緒プレイしま 方、ブランクがある方も大歓迎で きる程度のルールを知っている しょう。見学も歓迎です。お気軽 ゲーム形式でプレイしたい

空いている人同士フリーでプレ 20 代から

過去には最大 30 名程活動して アミリーでの参加の方もいます。 考え、ゲーム形式にこだわってい がら活動できることが一番、 名程活動しています。文字通りフ 代の男女幅広いメンバーが た、継続することに意味があると いる時期もありました。楽しみな

学生時代にバドミントンを経





サークルの連絡先等は、社会教育課までご連絡ください。 その際、「お問い合わせ番号」お知らせください。

しよ

今回のテーマ「手紙」

もを想う気持ちが伝わってきま さんはあなたのみかたです。」子ど れませんが、だいじょうぶ。どん なときも、おとうさんと、おかあ とがあなたのじんせいあるかもし

けれど、想いを伝えたい人はいま

みなさんは、宛先は分からない

すか。香川県三豊市の粟島にある

せんか。 を想う人々の暖かさに触れてみま れることもあるこの季節に、誰か 凍えるほど厳しい寒さに見舞わ

ラブレターか気になる方は、是非

が紹介されています。誰が書いた など、文豪たちのまっすぐな言葉 い、忘れられない。恋しい恋しい」 ことです」「ただあなたがかわい ゐるのぞみは、あなたを一目見る い。会つて下さい」「私の今生きて

※『文豪たちの口説き本』彩図社文芸部/著

読んでみてください。

手紙の本を紹介します。

展示されている手紙の宛名は

ができます。そして、届いた手紙

も届けられない手紙を送ること 「漂流郵便局」では、届けたくて

は「漂流郵便局」で展示されます。

1冊目は、様々な思いがつまった

※続編『漂流郵便局―お母さんへー』 久保田沙耶/著 小学館(719・0ク)

久保田 沙耶/著

同窓会の招待状。

11

歳で亡くな

は、おもわず涙が出そうになりま った息子への手紙。読んだ後に

暖かい気持ちにさせてくれる

紙や、天国にいる同級生宛ての、 りがとう」の言葉が書いてある手 に宛てて、当時言えなかった「あ 故人への手紙です。亡くなった母 様々。多く紹介されているのは、



これから生まれてくる子どもに 手紙もあります。例えば、母から

『漂流郵便局』

宛てた手紙。「きっといろんなこ

もらいたいです。 す。成長した子どもに是非読んで

芥川と比べると、何だか言葉が軽 知られる太宰治。愛人の太田静子 た」という手紙を送っています。 一日一ぱいお話したいと思いまし に宛てて、「コヒシイ」「雨の日に、 文豪の中でも、 恋多き男として

い気がしますね

他にも、「手紙はやつぱりいけな

を紹介します。 文豪たちが書いたラブレターの本 文豪たちは、その力をラブレター っているイメージがありますね。 でも発揮しています。2冊目は、 文豪というと、高い文章力を持

年下の彼女を溺愛していたよう かもしれませんね。 すが、現代の感覚だと、少し重い ます。大好きなのは伝わってきま 位可愛い」という手紙を送ってい 菓子なら頭から食べてしまいたい 僕は誰とでも戦う」「文ちゃんがお ればならないとしら(原文ママ)、 で、「文ちゃんを得る為に戦わなけ 17 歳、自身が 25 歳の時に婚約。 芥川龍之介は、妻の塚本文が

第2回 狭山台ファミリーバドミントンクラブ

種目:バドミントン お問い合わせ番号: 13272

電話番号: 04-2953-1111(狭山市役所代表) 内線 5673 (社会教育課)

別冊宝島編集部/編

宝島社

『文豪たちのラブレター』